

## INFORMACIÓ I NORMATIVA | ESTADES MARINES PER A JOVES

Les **Estades Marines** són activitats de voluntariat on cada participant es compromet, de manera individual o en grup, i de forma desinteressada, en participar en el treball proposat (ambiental, social, patrimonial, arqueològic, cultural...) a canvi de la pernoctació, la manutenció i de poder gaudir d'activitats de lleure educatiu. Els joves conviuen plegats durant 2 setmanes amb l'objectiu de realitzar projectes i serveis en la comunitat que els acull.

Informació general: <https://estadesmarines.xatrac.org/estades-marines/>

### DATES DE LES ESTADES MARINES 2024

Del 7 al 20 de juliol

Les Estades es duran a terme en un municipi de la costa gironina o del maresme.

### EDAT PARTICIPANTS I PLACES

- Edat compresa entre els 14 i 17 anys.
- Places limitades: 24 places. En cas de grups complets, es faran llistes d'espera per ordre d'inscripció.

### RESERVA DE PLACES

- Les places s'assignaran per l'ordre en què es rebí el formulari de preinscripció. La plaça quedarà formalitzada un cop s'efectuï el pagament.

### PREU

TOTAL A PAGAR	<b>470€</b>
---------------	-------------

*\*La inscripció no serà efectiva fins que no es realitzi el pagament de l'import total.*

### PAGAMENTS

- Un cop realitzada la inscripció del/a participant i rebut el correu de confirmació, s'haurà de fer el pagament de la bestreta (50% de l'import total) abans de l'**1 de juny de 2024**. La inscripció no serà vàlida fins que no s'hagi efectuat el pagament de la bestreta abans del dia acordat.
- La data màxima per realitzar el segon pagament serà el **20 de juny de 2024**.
- En cas de que anul·leu la reserva de plaça, no es retornarà l'import de la bestreta.
- La persona major d'edat que signa la documentació és la responsable de que s'efectuïn els pagaments indicats.

### Modalitats de pagament:

- Per **transferència bancària** a: ES31 1491 0001 2230 0011 2886 indicant com a concepte "EM JOVES 2024 + Nom del participant".
- **Presencialment** a la Casa del Mar: en metàl·lic o amb targeta de crèdit/dèbit demanant **cita prèvia**.

### DESCOMPTES

---

Fes-te soci de l'entitat abonant 10€ més a la quota de les Estades Marines i formaràs part d'una entitat que treballa per a la conservació del mar i del medi natural en general. A més, podràs gaudir de descomptes o gratuïtats a algunes de les activitats organitzades per l'entitat.

### INSCRIPCIONS

---

- A través del web <https://estadesmarines.xatrac.org/inscripcions/>, seguint les instruccions indicades.
- Horari d'atenció al públic per les inscripcions de 08:30h a 17:00h.
- Per dubtes i preguntes: 972.34.71.55 / 670.29.32.65 – [inscripcions@xatrac.org](mailto:inscripcions@xatrac.org)

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

---

Caldrà que els pares o tutors legals aportin els següents documents abans de començar l'activitat. Tots ells es poden descarregar a la nostra pàgina web.

- **Fitxa d'autoritzacions** per a participar a les Estades Marines per a joves on es detalla un resum de les activitats que es realitzen.
- **Fitxa salut** on es detallen els principals aspectes relacionats amb la salut relatius a el/la participant.
- **Protecció de dades de salut**
- Autorització **drets d'imatge**
- Una fotografia mida carnet
- Fotocòpia de la **targeta sanitària** (CatSalut) o de l'assegurança/mútua corresponent.
- **Comprovant de pagament** corresponent (en cas de transferència bancària).

La manca d'algun d'aquests documents comporta que legalment el/la participant no pugui iniciar les Estades Marines per a joves.

## RESUM ACTIVITATS

El centre d'interès és **el mar**, al voltant del qual es realitzaran diferents accions i activitats, per tal de donar-lo a conèixer i posar-lo en valor.

Els objectius del projecte són:

- a) Fomentar el desenvolupament personal mitjançant la convivència i donar importància a valors com: l'alegria, l'aprenentatge, el creixement, l'empatia, el pensament crític, el respecte, la seguretat i la senzillesa.
- b) Divulgar i protegir el nostre medi marí litoral.
- c) Posar en valor el nostre patrimoni natural.
- d) Aprendre els protocols de seguretat i aprendre a fer *snorkel* de manera adequada al medi.

Per poder assolir aquests quatre objectius realitzarem les següents activitats:

- Reconeixement de la zona de treball.
- Jornades formatives amb especialistes del món de la biologia marina.
- *Snorkel* per recollir dades fotogràfiques.
- Creació d'un "blog" o diari a internet que serà un recull de les tasques realitzades dia a dia i difusió per xarxes socials.
- Reconeixement i catalogació de les espècies (vegetals i animals), amb el suport de guies d'identificació d'organismes.
- Jornada de neteja litoral amb col·laboració de la ciutadania.
- Fira "El mar al carrer".
- Vídeo o xerrada divulgativa de la necessitat de conservar el nostre patrimoni natural.
- Segons les necessitats, motivacions, actituds i aptituds del grup es podran realitzar altres activitats per aconseguir els nostres objectius.

### Cronograma d'un dia "tipus"

HORA	ACTIVITAT
7:30	Bon dia
8:00	Esmorzar
8:45	Briefing – Objectius del dia
9:00	Activitat tècnica
11:00	Esmorzar
11:30	Activitat tècnica
13:00	Dinar
14:30	Descans + ludoteca
15:00	Activitats de lleure
17:00	Berenar
18:00	Dutxes + Temps lliure
20:00	Sopar
22:00	Joc/activitat de nit
23:00	Bona nit
23:30	Silenci

Aquest és un cronograma base i és modificable per l'equip de dirigents segons les necessitats i particularitats de cada dia. Com a màxim tindrem 6 hores de treball tècnic al dia. (Moltes d'aquestes activitats es realitzen al mar, la resta a l'aula de treball / Sala d'ordinadors)

Els caps de setmana es realitzaran sortides (excursions, gimcanes, etc.)

## MATERIAL

---

- **Dormir**

Els camp de treball acostumen a tenir una pernoctació tipus càmping. Gràcies a la col·laboració de l'ajuntament podrem disposar d'una sala gran a on poder dormir, però a nivell logístic funcionarem com un càmping, és a dir, cada matí haurem de retirar els llits per deixar espai per poder realitzar altres tasques, per aquest motiu demanem que porteu sac de dormir d'estiu ja que facilita l'ordre de la sala.

- Sac de dormir d'estiu o sac-lleçol
- Lleçol de baix (200x70) (opcional)
- Coixí i coixinera (opcional)
- Pijama
- Higiene personal
- Tovallola + tovallola de mans

- **Alimentació**

- Plat, coberts i got (de metall o plàstic)
- Cantimplora

- **Roba**

Podrem rentar la roba, per tant, no és necessari portar mudes per tots els dies, és suficient amb 3-4.

Recomanen portar roba d'estiu, còmoda i esportiva i una muda d'abric (jersei i pantalons llargs) per si refresca a les nits.

- **Farmaciola**

Els monitors tindran una farmaciola amb el material de primers auxilis bàsic.

- **Roba de camp**

- Gorra
- Ulleres de sol
- Crema solar de protecció alta
- Calçat adequat per caminar per muntanya
- Calçat adequat per caminar per les roques litorals (que es pugui mullar i es lligui per la part de darrere)
- Motxilla petita per anar a la platja o d'excursió

- **Material d'aigua**

Recomanem que cada participant porti el seu material d'*snorkel*. Tot i així, disposem de material d'aigua en cas que fos necessari.

- Neoprè (shorty) - Xatrac
- Màscara amb tub - Xatrac
- Aletes – Xatrac
- Banyador o bikini còmode per portar sota el neoprè
- Recomanem que el banyador sigui curt i a ser possible arrapat per comoditat amb el neoprè.
- Altres banyadors / bikinis per anar a la platja
- Tovallola platja

- **Mòbils i aparells electrònics** (Llegir normativa)

- **Càmeres de vídeo i fotografia normals o subaquàtiques.** Si algú té en propietat una càmera, la pot portar i utilitzar però quedarà sota la responsabilitat del participant, en cap cas de l'equip de dirigents de Xatrac.

Per motius logístics us agrairem que ens indiqueu al formulari d'inscripció:

- a) Si portareu o no material propi de *snorkel*
- b) En el cas que no porteu material indiqueu la vostra: alçada; talla de samarreta; i número de peu.

## ALIMENTACIÓ

---

Els menjars els prepararà una empresa de càtering especialitzada en activitats escolars i de lleure, seguint les instruccions i directrius que especifica la Generalitat de Catalunya.

Si teniu alguna necessitat alimentària específica, ho heu de notificar a la fitxa de salut, per a que ho fem arribar a l'empresa de càtering.

Els àpats del migdia els farem a un menjador escolar, i els sopars al recinte del camp de treball. Esmorzars i berenars es realitzaran al recinte i en ocasions a la zona de treball si per motius horaris és més adient.

## PERNOCTACIÓ

---

Habilitarem una sala o gimnàs per realitzar la pernoctació. Disposarem de matalassos col·locats al terra. Recomanem portar un sac de dormir **d'estiu** i opcionalment un llençol de baix i un coixí per la vostra comoditat

## CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ I NORMATIVA

---

### Baixes i malalties:

Un cop formalitzada la inscripció, només en cas de baixa per malaltia (certificat mèdic) es retornarà el 100% dels diners.

Un cop iniciat les estades:

- Les baixes posteriors a l'inici de l'activitat signifiquen la pèrdua del 100% de l'import.
- En cas de malaltia es retornarà el 100% de l'import de les setmanes no realitzades.

### **Expulsions per mal comportament:**

En cas de mal comportament d'un jove, en primer lloc es parlarà amb els pares per mirar de corregir-ho. En cas de que el comportament no quedi corregit es farà la devolució de les setmanes restants.

S'entén per mal comportament:

- Agredir física o verbalment a qualsevol altre persona. Tant participant com no participant.
- Interferir en les activitats de manera que impedeixi la dinàmica de les mateixes o que no permeti l'aprenentatge d'altres participants.
- Comprometre la seguretat d'altres joves, d'ell mateix o dels monitors.
- Qualsevol altra conducta que es consideri de la magnitud de les anteriors.
- L'incompliment de les normes internes o la falta de respecte cap a un membre de l'equip de dirigents o cap a un/a company/a.
- El tabac, l'alcohol i les drogues queden totalment prohibits en tot moment i seran motiu d'expulsió directa del camp.

**Temps lliure.** Cada dia els joves gaudiran d'unes hores de temps lliure, durant les quals els nens/es restaran sense vigilància. Els pares heu de donar el vostre consentiment (Fitxa d'autoritzacions) perquè els joves puguin anar sols a voltar pel poble sense la vigilància dels monitors, en cas contrari es quedaran al recinte amb els monitors.

**Objectes personals.** Xatrac disposa d'un espai destinat a la consigna d'objectes personals de valor, tals com telèfons mòbils, càmeres de fotos i carteres, i no es fa responsable de la pèrdua o danys dels objectes que no s'hagin entregat als monitors quan aquests ho hagin demanat.

L'ús de telèfons mòbils i altres aparells electrònics no està permès durant el transcurs de les estades. En tot moment, tant si els joves necessiten parlar amb els pares com a l'inrevés o alguna altre necessitat que els monitors considerin, disposaran del mòbil de l'entitat per fer trucades comunicar-se.

**Medicaments.** Tots els medicaments s'hauran d'entregar el primer dia als monitors. Tal i com indica el decret que regula aquest tipus d'activitats, l'automedicació dels menors queda prohibida durant el transcurs de les mateixes i corre a càrrec de l'equip dirigent. En cas que algun participant estigui sota qualsevol tractament o prengui medicaments de manera regular, cal especificar-ho correctament a la Fitxa de Salut.

**Dormir.** Serem estrictes amb el respecte de les hores de son i amb el comportament responsable de tots els participants.

**Reglament intern.** A l'inici de les Estades Marines es farà una explicació sobre el reglament intern que els regeix i que caldrà complir durant tot el període.

L'incompliment de les **normes internes** o la falta de respecte cap a un membre de l'equip de dirigents o cap a un/a company/a és motiu d'expulsió de les estades.

## Què diu la Generalitat de Catalunya sobre els camps de treball?

---

Els camps de treball juvenils són activitats en les quals un grup de joves de diverses procedències es comprometen, d'una manera voluntària i desinteressada, en el desplegament d'un projecte de treball amb contingut social o mediambiental a favor de la comunitat, combinat amb activitats complementàries de lleure. La realització del projecte és un mitjà per a fomentar valors de convivència, de tolerància, de participació, de solidaritat i d'aprenentatge intercultural.

Així com també el/la jove es compromet a:

- a)** Treballar desinteressadament els dies i les hores que estipuli el projecte del camp de treball en el que t'has inscrit.
- b)** Col·laborar en el desplegament de la programació de les activitats d'animació i participar-hi.
- c)** Contribuir a l'organització general del camp (tasques de neteja, de cuina, d'administració, etc.)
- d)** Respectar les diferents creences, ideologies i diferències de totes les persones participants del camp.
- e)** Romandre al camp des del començament fins a l'acabament de l'activitat programada.
- f)** Respectar les normes de règim intern i de convivència pròpies de cada camp, que seran entre d'altres les següents:
  - Acceptar les indicacions de les persones responsables de l'activitat.
  - Complir els horaris en general.
  - No utilitzar vehicles particulars durant el camp de treball.